



CARNET ROSE

Bienvenu à **Théo**, né le **30 décembre 2008**, qui fait la joie de sa maman,
Marie-Noëlle THEBAUD.

Nos félicitations à Sylvie OLIVO, maman d'un petit **Quentin**, né le **9 janvier 2009**.

Nous leur présentons tous nos vœux de bonheur.



JOYEUX ANNIVERSAIRE

M JOSSE Ange le 8 octobre
M. THOMAS Paul le 12 octobre
Melle POULIQUEN Jeanne le 14 octobre
Melle LE SAUX M. Françoise le 18 octobre
Mme ROBIC Georgette le 23 octobre
Mme THOME Aline le 12 novembre
Mme LE CAVIL Andrée le 20 novembre
Mme ROUSVAL Léonie le 20 novembre
Mme KERBORIOU G. le 21 novembre
Mme LE FLOCH M.-Josèphe le 21 novembre
Mme VALY M.-Josèphe le 22 novembre
M. BRIVOAL René le 2 décembre
Mme TAZE Odette le 7 décembre
M. HELSLY Pierre le 14 décembre

Mme LE TINIER M.-Thérèse le 16 décembre
M. MEUNIER Noël le 1^{er} janvier
Mme THOMAS Simone le 1^{er} janvier
Mme ROBO Marie-Anne le 3 janvier
M. MARIN Marcel le 7 janvier
M. LE POUL Yves le 7 janvier
Mme FOUILLE M.-Louise le 8 janvier
Mme BENAÏM Mercedes le 8 janvier
Mme PICARD Thérèse le 10 janvier
M. GAY Gabriel le 10 janvier
M. DE STADIEU Jacques le 17 janvier
Mme TANGUY Maria le 18 janvier
M. GRESILLON Roger le 19 janvier

UNE PENSEE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTES

M. LE DUC Philippe le 13 octobre 2008
Mme BRONSARD Eugénie le 3 novembre 2008
Mme LE NORCY Madeleine le 13 décembre 2008
Mme AMIAUT Pascaline le 20 décembre 2008
Mme CHUPIN Odile le 25 décembre 2008
M. BRIZARD Jean le 19 janvier 2009
M. CADIN Léon le 4 février 2009

HISTOIRE DE PECHE *par M. RAOUL*

Propos recueillis par Florence MALARDE, AMP

Dans ma chambre, j'ai une photo représentant un gros poisson tenu dans les bras d'une femme. Une carpe commune de 15 kg: voici son histoire...

Un après-midi d'octobre 2001, j'étais tout seul à la pêche sur le halage de Gueltas. Après avoir placé ma ligne à un mètre de la berge d'en face, l'attente a commencé...

Soudain, un départ, il était 15h30. Impossible de la brider! Elle file vers un pilier du pont, c'est son refuge, qu'elle connaît bien. Il y a des branches, des troncs d'arbre, venus avec les fortes pluies. Un repère idéal pour tous les gros poissons pris par la gueule.

Une lutte sans merci s'engage. Il fallait à tout prix l'empêcher d'aller sur le pilier du pont... Juste à mes pieds, un ancien lavoir, une fosse de 2 à 3 mètres de profondeur, c'est là qu'il faut qu'elle vienne.

Après 40 minutes de lutte infernale, elle se rend enfin, complètement épuisée. J'ai réussi à la glisser dans ma grande épuiette de 3 mètres de côté. Je me suis assis sur elle pendant 20 minutes, pour la calmer, pour lui parler. Oui, moi je parle aux gros



poissons pour les rassurer parce qu'il n'est pas question de le tuer.

Parce qu'un poisson comme ça, ça se mérite! Moi qui suis carpiste de longue date, je prodigue le « No kill » (*Ne pas tuer*).

Et après de longues minutes, j'ai réussi à la glisser dans mon grand sac de conservation de 3 mètres sur 3, bien fermé. Je laisse mon sac glisser sur le long de la rivière.

J'ai rangé tout mon matériel et en route pour la maison. Il va falloir que j'aille chercher un témoin car j'étais seul et, comme il pleut, personne sur le halage.

Le témoin a réussi à tenir la carpe quelques minutes, le temps d'une photo...

M. Roland RAOUL

Le métier d'ergothérapeute

Depuis novembre 2008, la résidence compte parmi ses effectifs une ergothérapeute, Rose-Marie LE TEXIER, elle nous explique son métier.

L'ergothérapeute a pour mission de réapprendre des gestes de la vie quotidienne à des personnes handicapées ou des personnes âgées. Elle essaie de favoriser le maintien ou la récupération au maximum de l'autonomie.

L'ergothérapeute met en place différents outils de travail et de communication pour permettre à ces personnes de trouver des solutions, afin de mieux vivre leur quotidien.

Elle réalise des bilans permettant d'orienter la prise en soins et de suivre l'évolution des patients (autonomie, motricité, transferts, positionnement, état cutané...).

Après avoir analysé le handicap du résident, l'ergothérapeute apporte les aides techniques nécessaires, par l'aménagement du mobilier, la communication, l'habillement, l'alimentation...

Elle travaille en lien étroit avec l'équipe pluriprofessionnelle qui l'entoure: AMP, Aide soignants, kinésithérapeute, infirmier...

L'un des rôles essentiels de l'ergothérapeute est de dresser un cahier des charges des besoins du résident.

Il vérifie et contrôle les appareillages et met en place les dispositifs pour faciliter aux résidents un retour progressif d'une certaine autonomie.

L'ergothérapeute réalise et accompagne également les résidents dans diverses activités qui peuvent être manuelles, artistiques, ludiques ou bien sociales à des fins à la fois préventives et thérapeutiques dans les domaines physique, cognitif, sensoriel, psychique et relationnel.

Pour devenir ergothérapeute, il faut être titulaire d'un baccalauréat général, puis passer le concours d'entrée à l'école d'ergothérapie. Cette formation se déroule sur 3 ans avec l'obtention d'un diplôme d'état. A ce jour, seules 8 écoles proposent cette formation en France.

Exposition sur la guerre de 1914-1918

Une exposition sur la guerre de 1914-1918 a été organisée par la municipalité de Noyal-Pontivy. Un hommage était rendu aux soldats morts lors de cette horrible guerre à travers de nombreux objets et documents: journaux intimes, lettres et cartes adressées aux familles, casques, médailles...



Florence, Véronique et Aline y ont accompagné quelques résidents: M. Le Poul, M. Laboux, M. Le Gal, M. Launay, M. Le Costumier, M. Raoul, M. Rescourio, M. Le Bigot et M. Pourchasse.

VOS PROCHAINES ANIMATIONS

Février	Lundi 2 février, à 15h : CHANDELEUR. Crêpes, chants et danses
	Vendredi 6 février, à 15h30 au salon Châteaubriand : Diaporama « L'Ecosse par Steve Lucas »
	Mardi 24 février : MARDI GRAS en compagnie du personnel
Mars	Jeudi 12 mars : Animation bretonne « Campénéac »

L'arbre de Noël des enfants



A l'occasion de l'arbre de Noël des enfants du personnel, un spectacle était offert à la résidence. Ils ont été reçus par des clowns, « Les Tontons Yoyo », qui ont su captiver petits et grands avec des numéros plein de magie et de joie.

A l'issue du spectacle, le Père Noël est arrivé avec sa hotte remplie de friandises et de cadeaux. Les enfants étaient ravis.



Mme JUINO nous fait profiter de sa recette:

« Soupe de poisson au congre »

Ingrédients: 800 g. de congre, 500 g. de pommes de terre, 500 G. de carottes, 3 échalotes ou 1 oignon, du thym et du laurier, un petit piment oiseau.

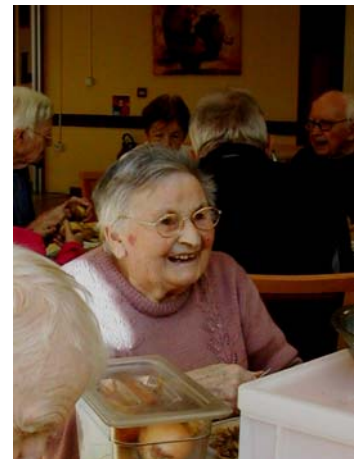
Couper le congre en quartiers. Le mettre dans la marmite avec 8 litres d'eau.

Éplucher les légumes puis les mettre à cuire dans la marmite avec le poisson. Laisser cuire une heure environ.

Enlever l'arête du poisson et écraser le tout à la moulinette ou au mixer.

Rajouter un petit piment oiseau (un seul suffit). Assaisonner à votre goût.

Vous n'avez plus qu'à déguster...



Châtaignes grillées et bolée de cidre en compagnie des bretonnes d'Auray

C'est la saison! Les résidents ont profité d'une cueillette de châtaignes vendredi. Les châtaignes avaient été préalablement préparées par les résidents. Ils ont occupé leur après-midi agréablement en



compagnie de Patrick et Philippe, les spécialistes de la châtaigne grillée, qui sont venus nous faire une démonstration. Un délice!



Sans oublier nos charmantes bretonnes, venues en mobylette... Tous ont apprécié ce moment de rire et de surprise!

Monsieur Papillon

Jeannot Papillon est chanteur imitateur, il vient du Nord de la France. Chaque année en novembre, il vient en Bretagne dans les maisons de retraite qui le demandent pour présenter son spectacle d'imitation aux résidents. Ceux-ci sont appelés à exercer leur mémoire musicale en retrouvant les grandes gloires du monde de la chanson qui ont fait vibrer leurs 20 ans. C'est un spectacle riche et varié qui plait énormément à ceux qui ont connu la belle époque de la chansonnette.



La Chorale « Soleil d'Orient »

Durant tout un après-midi, la résidence a vécu au rythme des chants marins, grâce à la chorale « Soleil d'Orient », qui se compose d'une trentaine de personnes. Très dynamiques, ils ont su nous faire voyager, nous faire partager la vie des marins pendant quelques heures.

Les résidents ont apprécié, touchés par ces belles musiques.

Après les chants, tout le monde a pris un goûter dans une ambiance festive.

Atelier gymnastique



L'association SIEL BLEU (Sport Initiative et Loisirs) intervient dans la résidence Saint Dominique par l'intermédiaire de Fabrice PERU, chargé de prévention. Cet animateur est diplômé d'une licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) mention APA (Activités

Physiques Adaptées). De plus, il est originaire de Malguénac, tout proche de Pontivy, ce qui rend le contact avec les résidents plus facile.

Les séances de gymnastique sur chaise se déroulent tous les mercredis matin de 11h à 12h en compagnie d'une dizaine de résidents, afin de rester autonome le plus longtemps possible à travers différents exercices (musculaires, articulaires).

Fabrice PERU

Semaine bleue chantée

Les élèves de CM de Mme Huby et M. Boudard de l'école du Château ont rendu visite aux pensionnaires de la résidence Saint Dominique afin de leur présenter chants traditionnels et bretons appris pendant l'année scolaire. Ce joyeux après-midi s'est poursuivi par un goûter chaleureux.



Ouest France. 24/10/2008

Le club des retraités de Pontivy

Pour la première fois, nous avons eu la visite du Club des retraités de Pontivy, lundi 14 novembre. Une animation avec des danses: ridée de Kervignac, scottish, polka, 3 coups de talons, valse écossaise, puis des chants en breton et en français.

Les résidents ont repris les chants et quelques uns se sont joints aux danses.

Les résidents ont été très contents de cet après-midi.



Sortie au marché de Noël et illumination de Noël au Sourn

La salle Saffire accueillait pour les fêtes un marché de Noël. M. Raoul, M. Le Bigot, M. Le Costumier, Mme Vilet, Mme Divard et Mme Tazé ont pu profiter de l'ambiance agréable d'avant-fête, accompagnés de Florence, Véronique et Adeline. Des marchands proposaient des ventes de bijoux, vêtements, fleurs, charcuterie, confiture, parfum, tableaux...

La résidence fête Noël



Samedi 12 décembre, autour d'une table, préparée avec goût, les résidents, la directrice Anne Gléhello et le personnel de la résidence se sont réunis pour fêter Noël. Les familles étaient conviées à cette fête. « Joe et Nicky » ont assuré l'animation et les résidents ont participé à la chorale de Noël. L'ambiance était festive, chacun y est allé de son refrain. La résidence accueillait 150 convives pour l'occasion.

